

# 目 录

## 高一上学期

8月：接轨	2
1. 我们从此一家人   建班话题   王茂群	3
2. 军训铸魂   军训总结   侯志强	9
9月：融合	16
3. 高中生活如何起航   习惯养成   赵 坡	17
4. 谢谢你，老师   教师节   赵春晓	22
5. 团团圆圆过中秋   中秋节   秦 望	30
6. 践行《守则》我先行   规则意识   赵春晓	37
10月：家国	47
7. 我们都是爱国者   国庆节   刘 强	48
8. 我的家风我的魂   家风   侯志强	55
9. 纪律是立班的基石   纪律民主   秦 望	62
10. 我们是一个伟大的团队   文化建设   别必强 叶 娅	72
11月：调整	78
11. 成功一定有好方法   高一学法   周子洪	79
12. 包容·欣赏·合作   人际关系   杨 兵	85
13. 做快乐的自己   挫折教育   万海泉	93
14. 我们了解自己的父母吗   感恩节   别必强	99



12月：高效		105
15. 时间都去哪儿了   时间管理   赵春晓		106
16. 警惕假学习   专注认真   王成波		115
17. 盘点15, 幸福16   迎元旦   魏俊起		122
18. 法伴青春   全国法制宣传日   刘 强		129
1月：冲刺		136
19. 行百里者半九十   期终动员   王成波		137
20. 期终考试学法指导   考前指导   郭宗炯		144

## 高一下学期

2月：展望		152
21. 一年之计在于春   班级规划   侯小峰		153
22. 我的压岁钱要去哪儿   理财教育   侯志强		160
3月：最美		167
23. 我身边的“美”   学雷锋话题   王茂群		168
24. 生命的力量   运动会动员会   侯小峰		174
25. 让他人因我的存在而幸福   审美话题   刘 强		180
26. 青春飞扬, 拼搏自强   活动总结   贾大勇		187
4月：青春		193
27. 顶天立地做栋梁   男生教育   王成波		194
28. 做一个知性女孩子   女生教育   刘 强		201
29. 17班“帅男”十大标准   男生教育   刘 强		207
30. 花开美丽莫折枝   男女交往   李磊磊		214
5月：关爱		226
31. 首届学霸评选颁奖典礼   劳动节活动   王 磊		227
32. 妈妈不再年轻   母亲节话题   刘 强		235
33. 长大不容易   安全教育   刘 强		242



34. 舌尖上的健康   国际营养日   李磊磊	249
6月：梦想	257
35. 高考离你并不远   感悟高考   别必强 叶 娅	258
36. 为梦想而战   理想教育   王成波	264
37. 我们只有一个地球   世界环境日   刘 强	271
38. 世上不只妈妈好   父亲节话题   刘 强	277
7月：厚度	285
39. 暑假的长度与厚度   暑假规划   王成波	286
快乐的五一劳动节（代后记）	293

